

# FRÖSÖ KÖPING



Sveriges nordligaste runsten

från mitten av 1000-talet.

JÄMTLANDS

första historiska dokument.

"ÖSTMAN GUDFASTS SON  
LÄT RESA DENNA STEN  
OCH GÖRA DENNA BRO  
OCH HAN LÄT  
KRISTNA JÄMTLAND  
ASBJÖRN BYGGDE BRON  
TRYN OCH SVEN  
RISTADE DESSA RUNOR"

1050 (omkr.) Första Frösöbron bygges (?).

Runsten reses, Jämtland kristnas.

1345 Rungsgården blir säte för Jämtlands förvalking.