

- 1350 Konung Magnus Eriksson med Drottning Blanca och söner taga tillfälligt säte på Kungsgården(?)
- 1480 (omkring) Lagting hålles första gången på Sprotedet.
- 1578 Jämtlands första skola förlägges till Västerhus.
- 1611 Frösö skans-Jämtlands fästning-bygges vid Kungsgården av Baltzar Bäck.
- 1643 Sista kända lagtinget hålles på Sprotedet.
- 1663 De första milstenarna uppsättas på vägen Frösön-Hundsvall av guvernören Johan Oxenstierna.
- 1679 Frösö Trivialskola inrättas i Stocke.
- 1690 Frösö exercisplats öppnas för Jämtlands Dragonregemente (senare Jämtlands Fältjägarregemente).
- 1754 Klockstapel uppföres av Pehr Olofsson från Dillne.
- 1762 Frösön får egen präst (kommunist under Sunne pastorat).
- 1810 Sista landstinget hålles på Frösön.
- 1833 Jämtlands Bibliotek inrättas i Stocke.
- 1843 Frösön får fast folkskola.
- 1898 Dornsborg blir municipalsamhälle.  
Frösö kyrka brinner delvis ned.